

Cateterismo intermitente limpio

¿Que es un sondaje vesical aséptico intermitente?

El cuerpo sostiene la orina en la vejiga y la vacía a través de la uretra, un conducto estrecho que va hasta el exterior del cuerpo. Una pequeña sonda llamada un catéter se puede introducir a través de la uretra para ayudar a drenar la orina. Cuando esto se hace periódicamente se le llama sondaje vesical intermitente.

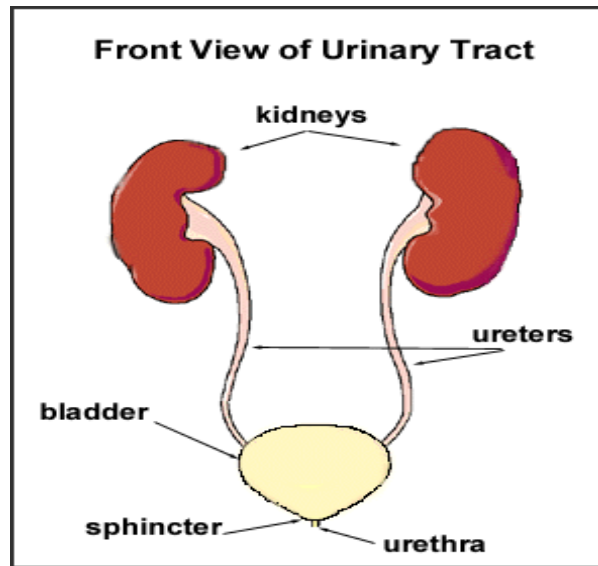


Photo courtesy of Susan Gilbert

Proósito: Vaciar la vejiga con regularidad, evitar que la vejiga se sobrellene, disminuir las infecciones de la vejiga, retirar la orina restante, control de olor, evitar el agrietamiento de la piel, lograr habilidades socialmente aceptadas para el uso del inodoro y mejorar el autoestima del niño.

Equipo:

- Catéter (sonda)
- Lubricante si no está usando una sonda hidrofílica
- Envase para coleccionar la orina si no está usando una sonda con una bolsa conectada a ésta
- Agua y jabón para la limpieza personal (los pañuelos desechables similares a las toallitas húmedas para bebé son aceptables si son suaves para la piel al usarlas con frecuencia)
- Guantes libres de látex no estériles (estos son opcionales)

Procedimiento:

1. Lávese las manos. Haga que el niño se lave las manos si va a ayudar o si el mismo se va a sondear.
2. Reúna su equipo y póngalos donde estén a la mano durante el procedimiento; Asegúrese de que haya suficiente luz para hacer el sondaje.
3. Posicione al niño en el inodoro, en la silla de ruedas o acostado. Asegure la privacidad del niño.
4. Póngase los guantes si los va a usar.
5. Lave la parte exterior de los genitales con agua de la llave. Se puede usar un pañuelo suave o toallitas húmedas para bebé. Use limpiadores sólo si la zona está contaminada con excremento y asegúrese de enjuagar minuciosamente con agua de la llave para evitar una irritación química. Su médico puede ordenar el uso de limpiadores si se reportan repetidas infecciones.
Lubrique la sonda con un lubricante hidrosoluble. Si usará una sonda hidrofílica, abra el paquete y llénelo con agua de la llave y espere 30 segundos. Algunas sondas hidrofílicas vienen lubricadas y no requieren agua para lubricarlas. Infórmese con su enfermera o su médico en cuanto a las indicaciones específicas relacionadas con la sonda que usted está usando.
6. Para una niña, separe los labios o para un niño, sostenga el pene de forma vertical alejado del cuerpo e introduzca la sonda en el meato urinario (la apertura urinaria). Guíe la sonda así adelante con presión leve y fija hasta que la orina empiece a fluir. Entonces con cuidado empuje la sonda así adelante de media a una pulgada más. Asegúrese de que la otra punta de la sonda esté dentro del envase para colectar la orina antes de introducir la sonda.
7. Anime al niño a que se relaje, se ría, o a que respire profundo para ayudar a guiar la sonda.
8. Sostenga la sonda hasta que el flujo de orina se detenga por completo. Presione la punta de la sonda y lentamente retírelo de la uretra.
9. Tire la orina y enjuague el envase. Si está usando una bolsa de recolección, amárrele un nudo a la bolsa y tírela.
10. Si está usando una sonda nueva con cada procedimiento tire la sonda.
11. Si volverá a usar la sonda, lávela con agua y jabón, déjela secar al aire, y guárdela en un lugar limpio. Las sondas que están lubricadas con agua, como las hidrofílicas, no están diseñadas para usos múltiples.
12. Lávese las manos después del sondaje.

Infórmele al pediatra o al urólogo de su hijo si la orina está nublada, tiene mal olor, sangre en la orina, o si disminuye la cantidad de orina y si al aumentar la cantidad de agua que toma dentro de 24-48 horas no da arreglo al problema. Infórmele también sobre cualquier dolor estomacal, apetito disminuido, o vómito.

Llame a su doctor o proveedor médico de inmediato si usted nota:

- La temperatura más alta que 101°F (38.4°C)
- Problemas para introducir la sonda
- Dolor de espalda