

El Cuidado de Su Hijo Después de la Cirugía del Corazón

El cuidado de la incisión

- Se podrá dar un baño de tina una semana después de la cirugía
 - Lave diariamente con jabón suave y agua y seque suavemente
 - No use cremas o lociones hasta que la incisión haya sanado bien (2 semanas)
 - Los steri-strips (cintas adhesivas blancas) se caerán solas
- No se necesitan vendajes
- Use una camisa sobre la incisión para prevenir rascarse
 - La comezón leve es una señal normal de que esta sanando
- Evite exponer la incisión de seis meses a un año
 - La luz del sol oscurecerá la cicatriz
 - Lleve puesta una camiseta
 - Podrá usar crema con filtro solar después de que haya sanado bien la incisión
- Llame al cirujano si usted nota:
 - Aumento de enrojecimiento o de hinchazón
 - Aumento de dolor o de incomodidad
 - Supuración verde o amarilla
- Fiebre mas alta de los 101 grados Fahrenheit o 38.5 centígrados tomada rectalmente

Actividad

- Trate a su hijo lo mas normal posible. Por lo general los niños limitan sus propias actividades después de una cirugía. Sin embargo, se deben evitar las siguientes actividades por un mes después de alta
 - Nada de andar en bicicleta, patineta, patines, subirse a los árboles, colgarse o columpiarse de tubos.
 - Nada de deportes que involucren los brazos como el tenis, el béisbol, el básquetbol, el fútbol, o el fútbol americano.
 - Nada de levantar pesas
 - Nada de natación, aunque el mojarse y el salpicarse esta permitido
- Siempre utilice un asiento de seguridad para automóvil o utilice los cinturones de seguridad.
- Evite los lugares donde pueda haber mucha gente, y a las personas enfermas por dos semanas después de haber regresado a casa
- Consulte con su cardiólogo sobre cuando podrá regresar su hijo a la escuela

Dieta

- Su hijo podrá retomar una dieta regular después de la cirugía, a no ser de que le indiquen lo contrario.
- Los bebés pueden requerir ser alimentados con porciones más pequeñas o con más frecuencia.
- El apetito de su hijo volverá a la normalidad y talvez aumente dentro de aproximadamente un mes.

Recordatorios Importantes

- Avísele a su pediatra que su hijo no deberá recibir ninguna vacuna por un mes después de la cirugía
- El cuidado y las limpiezas dentales rutinarias deberán ser pospuestas de 4 a 6 meses después de la cirugía.
- Pregúntele a su cardiólogo si su hijo necesita antibióticos antes de visitar al dentista o cualquier otra cirugía para prevenir infecciones del corazón (endocarditis).
- Consulte a su cardiólogo antes de hacer planes de viaje o de vacaciones.

Citas médicas después de la cirugía

- Visite al cirujano de su hijo de 1 a 2 semanas después de haber regresado a casa.
 - Dr. _____ Fecha _____
 - Hora _____ Teléfono _____
- Visite al cardiólogo de su hijo de 2 a 3 semanas después de haber regresado a casa.
 - Dr. _____ Fecha _____
 - Hora _____ Teléfono _____
- Llámeme al pediatra de su hijo, el Dr. _____ y programe una cita médica después de haber regresado a casa.

Cuando llamar al médico

- Llame al cirujano, el Dr. _____ al teléfono _____
Si hay supuración de color verde/amarillo o si hay un aumento de enrojecimiento, hinchazón, o dolor en la incisión.
- Llame al cardiólogo, el Dr. _____ al teléfono _____, si usted nota que su hijo presenta algunas de las siguientes señales
 - Problemas al respirar, falta de respiración, respira mas rápido de lo normal
 - Se pone de color azul (cianótico) o mas pálido de lo normal
 - Tiene los párpados, las manos, o los pies hinchados
 - Esta mas irritable o tiene mas sueño de lo normal
 - Come poco (bebés = menos de 2 onzas de formula o no mas de 40 minutos)
 - Se siente mareado o se desmaya
 - Vomita o tiene diarrea (que dure mas de 24 horas)

Notas

- Una hospitalización es muy estresante y perturbante para su hijo y para la familia entera. No es inusual que los niños experimenten algunos o todos de los siguientes:
 - Patrones irregulares al dormir – despertar en la noche, malos sueños o pesadillas
 - Aumento en comportamiento infantil (regresión), cambio en el rendimiento escolar.
- Los hermanos y hermanas también pueden demostrar estas señales. Recuerde que usualmente duran poco tiempo, con paciencia y confianza desaparecerán dentro del mes después de la hospitalización.