

Seguridad con casco

Los padres deben asegurar que los niños usen los cascos correctamente cada vez que usen una bicicleta, patineta o monopatín. Los padres deben ser modelos de conducta para los niños al llevar puestos los cascos correctamente.

- Los niños siempre deben usar cascos con la etiqueta de U.S. Consumer Product Safety Commission (CPSC, por sus siglas en inglés), ésto certifica que cumple o excede los estándares de seguridad.
- La ley estatal de California exige que toda persona menor de 18 años de edad use un casco aprobado cuando use bicicleta.



Consejos para la medida del casco

- El casco debe cubrir la frente. Sólo dos dedos de la mano del niño deben caber entre la ceja y el casco.
- Ajuste las almohadillas de espuma en el interior del casco para asegurar que quede cómodo. El casco debe mover la piel de la frente al moverse hacia delante y hacia atrás y sólo debe moverse una pulgada en cualquier dirección. Si se mueve demasiado, apriete las cintas o use almohadillas más gruesas en el interior del casco.
- Las cintas de la oreja deben formar una "V" bajo cada oreja. Siempre abroche la cinta debajo la barbilla. Sólo un dedo debe caber entre la cinta y la barbilla.



Mantener a su hijo a salvo



Seguridad a pie



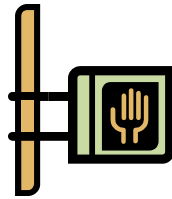
La lesión peatonal es la segunda causa principal de fallecimiento por lesión en los Estados Unidos en los niños de 5 a 14 años de edad.

Los siguientes son unos datos claves:

- Las horas después de la escuela continúan siendo las más peligrosas para los niños que van a pie.
- 55% de incidentes mortales ocurren entre las 3 y las 7 p.m.
- Hay más de estos incidentes durante la primavera y el otoño.
- Aparte de las calles, las entradas de coches, los estacionamientos y las banquetas son los lugares donde los niños de 0 a 2 años de edad sufren el mayor número de lesiones.

Cómo prevenir las lesiones al caminar:

- Cruce la calle con precaución: cruce en la esquina, usando los semáforos y cruces peatonales.
 - Mire a la izquierda, a la derecha y nuevamente a la izquierda cuando cruce, y continúe mirando al cruzar.
 - Camine, no corra al cruzar la calle.
- Esté atento a los coches que están dando vuelta o retrocediendo.
- Si no hay banqueta, camine del lado izquierdo de la calle orientado al tráfico en dirección contraria.



Seguridad con el asiento infantil

Los accidentes automovilísticos son la causa principal de fallecimiento e incapacidad para los niños de 1 a 15 años de edad. A nivel nacional, cuatro de cada cinco asientos infantiles no están instalados correctamente.



Recomendaciones para los asientos infantiles

- Los niños necesitan usar el asiento infantil correcto según su edad y peso.
- Los niños deben estar sujetos correctamente en un asiento infantil de seguridad o un asiento elevado hasta que cumplan por lo menos 6 años o pesen 60 libras, ¡es la ley!
- Siente a todo niño de 12 años y menor en el asiento trasero y asegúrese de que estén sujetos adecuadamente cada vez que vayan con usted.
- Asegúrese de que el asiento esté instalado correctamente, lea las instrucciones tanto de su asiento infantil o asiento elevado, así como su manual de vehículo para el dueño.
- Todo asiento infantil se debe instalar y usar conforme a las instrucciones del fabricante y el manual para el dueño del vehículo.
- Envíe la tarjeta de registro del asiento infantil para que el fabricante se pueda comunicar con usted sobre cualquier retiro del mercado. Para enterarse de algún retiro de mercado, también puede llamar a la línea directa para la seguridad automovilística de National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA, por sus siglas en inglés) al (888) 327-4236 o visite a www.recalls.gov.
 - Cambie cualquier asiento infantil que fue usado durante un accidente automovilístico.
 - El lugar más seguro para los niños es el asiento trasero.

