

Recursos

- **Automobile Club of Southern California:** aaa.com
- **Distraction.Gov:** distraction.gov
- **Federal Communications Commission:** fcc.gov/cgb/driving.html
- **Focus Driven:** fcc.gov/cgb/driving.html
- **Seguro de auto Geico:** geico.com/information/safety/auto/teendriving/distracted-driving
- **Kohl's Cares:** kohlscorporation.com/communityrelations/community01.htm
- **National Safety Council:** nsc.org/safety_road/Distracted_Driving/Pages/distracted_driving.aspx
- **Seguro de auto Nationwide:** nationwide.com/newsroom/dwd-facts-figures.jsp
- **The Oprah Show:** oprah.com/oprahshow/End-Distracted-Driving

¿Conducirías ciego en un campo de fútbol?



Visite MillerChildrens.org/families/safety-coalition


**Miller
Children's Hospital
Long Beach**
MEMORIALCARE HEALTH SYSTEM

KOHL'S Cares 
Committed to Kids' Health and Education

Conducir distraído

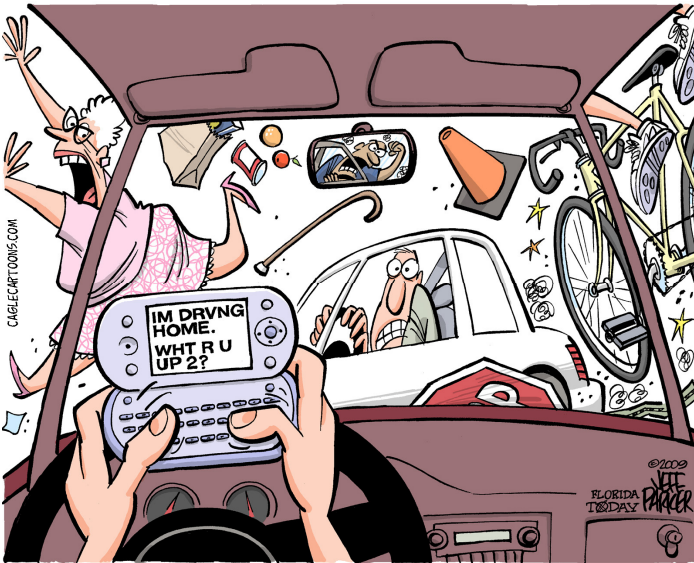
Mientras conduces...

Marca todas las respuestas que correspondan.

- ¿Bebes, comes, te afeitas, te maquillas o participas en otras actividades?
- ¿Hablas por el celular o mandas mensajes de texto?
- ¿Crees que puedes mirar para un lado por más de un segundo de una manera segura?
- ¿Contestas tu teléfono sin detener el carro?
- ¿Arreglas los espejos, la temperatura, el GPS, el radio, los asientos o el tocador de disco compacto?
- ¿Te sientes cansado?
- ¿Tratas de atender a tus amigos o a tu mascota sin detener el carro?

Si marcaste aunque sea una caja, estás en riesgo de conducir distraído.

Casi 80% de todos los choques y 65% de choques que estuvieron a punto de suceder involucran la distracción del conductor durante los últimos tres segundos antes del incidente.



Used By Permission

Conducir significa libertad

Conducir es uno de los mejores hitos de ser adolescente. Te permite pasar tiempo con tus amigos, seguir tu propio horario y ser un poco más independiente.

Siempre escuchas decir que conducir es una gran responsabilidad, pero ¿cómo te afecta esto?

Un estudio realizado por el National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA, por sus siglas en inglés) menciona que los hombres y las mujeres menores de 20 años de edad tienen más posibilidad de accidentarse.

Mandar mensajes de texto y conducir

Una de las peores distracciones es mandar mensajes de texto mientras conduces.

- El mandar mensajes de texto te quita la vista de la carretera por un promedio de cinco segundos a la vez. A 55 MPH, eso es como conducir lo largo de un campo de fútbol, **completamente ciego**.
- Eso resulta en choques que **matan** un promedio de **11 adolescentes** al día.
- El mandar mensajes de texto mientras conduces resulta en más de **300,000 lesiones al año** por conducir distraído.



La próxima vez que tus amigos te manden mensajes de texto mientras estás en la carretera, espera hasta que ya no estés conduciendo para responder.

No vale la pena arriesgar tu vida.